



# LEGA NAVALE ITALIANA

## Sezione di Pisa



### BANDO “CAMPIONATO L.N.I. Pisa”

2020

#### 1 - PREMESSA

La Lega Navale Italiana promuove e sostiene la pratica del diporto e degli sport marinareschi. In questo ambito la LNI Sezione di Pisa organizza la manifestazione velica del diporto denominata “CAMPIONATO L.N.I. PISA”

Scopo del Campionato è quello di promuovere l'integrazione fra le manifestazioni competitive e quelle ludico-sportive.

#### 2 - DISPOSIZIONI ANTI-COVID

Le attività delle manifestazioni veliche, inserite nel presente campionato, saranno svolte secondo le disposizioni in materia di contrasto e contenimento di diffusione del COVID 19 emanate dalla Lega Navale Italiana e dalla Federazione Italiana Vela che il Comitato Organizzatore attiverà e a cui i partecipanti si dovranno attenere sotto la vigilanza da parte dello stesso Comitato Organizzatore. Eventuali casi di COVID 19 che dovessero essere rilevati nel corso delle manifestazioni saranno denunciati dal Comitato Organizzatore ai competenti organi sanitari preposti.

#### 3 - ORGANIZZAZIONE

Il Campionato è organizzato dalla Sezione di Pisa della Lega Navale Italiana con sede in Lungarno Gabriele D'Annunzio 250, 56128 Marina di Pisa. Tel. 050/36037. Email : [pisa@leganavale.it](mailto:pisa@leganavale.it).

Il Comitato Organizzatore è composto da 3 soci della Sezione di Pisa della LNI.

#### 4 – MANIFESTAZIONI, LOCALITA', PROGRAMMA DI SVOLGIMENTO E ISTRUZIONI DI VELEGGIATA

Il Campionato, aperto a tutte le imbarcazioni cabinate monoscafo, si articola, nel 2020, su quattro manifestazioni veliche che si svolgeranno nello specchio d'acqua antistante Marina di Pisa con percorsi costieri indicati su IdV :

1. **Memorial Naldini**, in data 21/06 (ANNULLATO)
2. **Trofeo Cavalieri di Santo Stefano / Memorial Poli**, in data 12/07 (RECUPERO)  
Veleggiata valida per Trofeo Vela-Golf YCMontecatini  
su percorso “**giro delle mede**” da boa di partenza antistante Marina di Pisa, a “meda gas” da lasciare a sinistra, a boa cardinale Luminella da lasciare a sinistra a boa di arrivo alla barca comitato come meglio indicato su IdV
3. **Trofeo Lions Marconi**, in data 13/09  
su percorso “**giro dei fari**” da boa di partenza antistante Marina di Pisa, a boa prossima al faro Shplight da lasciare a sinistra, a boa cardinale Luminella da lasciare

- a sinistra, a boa di arrivo alla barca comitato come meglio indicato su IdV
4. **“IO”, “IO&TE”, “IO&NOI”,** in data 27/09  
su percorso **“giro delle mede”** da boa di partenza antistante Marina di Pisa a boa cardinale Luminella da lasciare a destra, a “meda gas” da lasciare a destra, a boa di arrivo alla barca comitato come meglio indicato su IdV.

Per ogni singola manifestazione saranno emanate le “Istruzioni di Veleggiata” (IdV) che conterranno le istruzioni operative per il corretto svolgimento della manifestazione.

Le “Istruzioni di veleggiata” saranno disponibili presso la segreteria della L.N.I. Pisa almeno un giorno prima dello svolgimento di ogni singola manifestazione.

## **5 – REGOLE APPLICATE**

La navigazione durante le manifestazioni elencate sarà effettuata rispettando le “Norme Internazionali per Prevenire gli Abbordi in Mare” (NIPAM) e, pertanto, non si applicheranno le “Regole di Regata”.

Le procedure di partenza e di arrivo saranno quelle descritte nelle “Istruzioni di Veleggiata”.

Le eventuali “proteste” per episodi riguardanti la navigazione saranno esaminate dallo stesso Comitato Organizzatore le cui decisioni saranno inappellabili.

Regolamenti e legislazione di riferimento per la manifestazione:

- Norme internazionali per prevenire gli abbordi in mare (NIPAM – COLREG 1972)
- Norme di legge per la navigazione da diporto e dotazioni di sicurezza
- Istruzioni di veleggiata
- Comunicazioni del Comitato Organizzatore

## **6 – AMMISSIONE, SUDDIVISIONI E RAGGRUPPAMENTI**

Possono partecipare alle manifestazioni elencate tutte le imbarcazioni e i natanti a vela di Lunghezza Fuori Tutto (L.F.T.) non inferiore a 6 (sei) metri, abilitate alla navigazione da diporto entro le 12 miglia marine.

Le imbarcazioni ed i natanti devono essere dotati di motore ausiliario (entrobordo/fuoribordo) e di apparato radio VHF con capacità di operare sui canali 16 e 72 VHF.

Le imbarcazioni saranno suddivise in raggruppamenti utilizzando il criterio della L.F.T. come di seguito indicato:

Classe “ALFA”	L.F.T. da m. 6.00 a m. 9.50
Classe “BETA”	L.F.T. da m. 9.51 a m. 10.50
Classe “CHARLIE”	L.F.T. da m. 10.51

Per la determinazione dei raggruppamenti farà fede la L.F.T. dichiarata nella licenza di navigazione o da altra documentazione probante in tal senso per i natanti.

Si precisa che la L.F.T. non contempla, nella sua determinazione, pulpiti, fermi di prua, delfiniere, musoni, buttafuori di poppa, timoni esterni allo scafo, ecc.; qualora, per tipi identici di imbarcazioni fossero rilevate diverse L.F.T. da documentazione prodotta e tali

differenze le facessero collocare in raggruppamenti differenti, il CO si riserva di collocarle comunque tutte nello stesso raggruppamento. È fatto obbligo di dichiarare al CO eventuali allungamenti della L.F.T., ottenute con appendici fisse tipo spoiler o similari, se non già registrate nei documenti di navigazione, onde poter creare raggruppamenti omogenei.

Per la formazione di un Raggruppamento è richiesta la partecipazione di almeno 3 imbarcazioni partecipanti. In caso contrario l'imbarcazione/i iscritta/e sarà/nno inserita/e nel Raggruppamento immediatamente superiore. Se anche nel Raggruppamento superiore non si raggiungesse il numero richiesto, gli accorpamenti saranno decisi secondo l'insindacabile giudizio del CO.

L'ammissibilità delle imbarcazioni ed il loro collocamento nei vari raggruppamenti, sarà deciso dal Comitato Organizzatore che potrà verificare l'esatta corrispondenza dei dati dichiarati.

Tutte le veleggiate in Campionato si svolgeranno a "vele bianche". E' consentito l'uso di vele di prua non inferite (spinnaker, gennaker, MPS, ecc.) che daranno luogo a penalizzazione.

Ulteriore penalizzazione è prevista per le imbarcazioni/natanti con assetto specificamente da regata e/o per l'utilizzo di vele ad alta tecnologia o similari (che dovranno essere dichiarate nel modulo di iscrizione).

## **7 – ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente per via telematica.

La documentazione, come di seguito elencata, dovrà pervenire **entro le ore 17,00 del giorno precedente la manifestazione** alla segreteria della Lega Navale Italiana Sezione di Pisa **unicamente** via email all'indirizzo **pisa@leganavale.it**, inviando:

1. modulo di iscrizione compilato e sottoscritto completo della lista equipaggio
2. copia del bonifico delle quota di iscrizione, indicando sulla causale il nome della manifestazione, sul c/c intestato alla LNI Pisa  
**IBAN IT47X083581400000000050342;**
3. polizza assicurativa RCT (Responsabilità Civile per danni a terzi) con massimale minimo pari a € 1.500.000,00 con esplicita estensione alle regate.
4. modulistica COVID-19 (Autocertificazione come da Allegato 3 al "Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID 19 nelle società e associazioni sportive affiliate" FIV versione aggiornata al 14 giugno 2020).

**Per informazioni tel. 3406461159**

La quota di iscrizione non è rimborsabile. Le iscrizioni non accompagnate dalla relativa quota d'iscrizione e dalla documentazione richiesta non saranno accettate.

L'Armatore e/o lo skipper si rendono garanti dei dati forniti, ivi compresa l'immatricolazione o il numero velico. Per le imbarcazioni senza numero velico verrà fornito all'armatore durante il briefing che precede la manifestazione, da parte del

Comitato Organizzatore, un numero identificativo che dovrà essere apposto in modo visibile sull'imbarcazione.

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di effettuare a campione, direttamente sulle imbarcazioni, le verifiche dei dati dichiarati e la rispondenza delle dotazioni di sicurezza richieste.

L'iscrizione ad una qualunque delle manifestazioni di cui al p. 4 comporterà, in automatico, l'iscrizione gratuita al Campionato.

La quota di iscrizione ad una singola veleggiata del Campionato, è stabilita come segue:

Classe "ALFA" = 40 €

Classe "BETA" = 50 €

Classe "CHARLIE" = 60 €

## 8 – CLASSIFICHE

Per ogni singola manifestazione del Campionato sono previste classifiche overall e per raggruppamento sulla base del Tempo Compensato (TC) come di seguito indicato.

Per la compilazione delle classifiche sarà calcolato il Tempo Compensato applicando la seguente formula che prevede un sistema di correzione in base alla L.F.T, all'età dell'imbarcazione, all'uso di vele di prua non inferite e all'uso di vele ad alta tecnologia:

$$TC = TR - TB * LP$$

dove :

TC = Tempo Compensato

TR = Tempo Reale

TB = Tempo Base =

$$(1+AE) * (100+2800/(RADQ(2,6*LFT))) * SE(VNI="SI";1;1,05) * SE(VAT="SI";1;1,05)$$

AE = abbuono per età = coefficiente definito in funzione della vetustà dell'imbarcazione con un massimo di abbuono corrispondente a 30 anni, calcolato con la seguente formula =

$$SE(VET>29;7,5;0,25*VET)/100$$

VET = numero anni dall'anno di immatricolazione

LFT = Lunghezza Fuori Tutto in metri

VNI = uso di vele di prua non inferite (gennaker, spinnaker, MPS):

$$SI = 1 / NO = +5\% \text{ su TB}$$

VAT = uso di vele ad alta tecnologia (intendendo per bassa tecnologia cotone o dacron) e/o assetto da regata (cioè barche con scafo, albero o attrezzatura in carbonio):

$$SI = 1 / NO = +5\% \text{ su TB}$$

LP = Lunghezza Percorso in miglia nautiche

Ai fini della certificazione della vetustà dell'imbarcazione fa fede l'anno di immatricolazione, o per le barche non immatricolate, la dichiarazione dell'Armatore.

Per il Campionato è prevista solo la classifica overall, stilata con il "Sistema del minimo punteggio", sulla base delle classifiche overall in TC di ogni singola manifestazione secondo il seguente criterio :

- Barca partita e arrivata regolarmente: punti pari al numero d'ordine nella classifica overall TC
- Barca partita e non arrivata (arrivata fuori tempo massimo, ritirata, squalificata): punti pari al numero dei partenti della manifestazione +1
- Barca iscritta e non partita : punti pari al numero di iscritti alla manifestazione +2
- Barca non iscritta : punti pari al numero di iscritti alla manifestazione +5

In caso di parità di punteggio saranno considerati i migliori risultati conseguiti : maggior numero di primi posti, se questi sono in parità il maggior numero di secondi posti, e così via.

Se persiste una parità tra due o più barche, esse saranno classificate nell'ordine del loro punteggio conseguito nell'ultima manifestazione a cui hanno partecipato.

Qualsiasi parità rimanente sarà risolta usando i punteggi della penultima manifestazione a cui hanno partecipato, della terzultima e così via fino a quando tutte le parità sono risolte, tenendo conto in questo caso anche dei punteggi scartati.

## **9 – PREMI E PREMIAZIONE**

Per ogni singola manifestazione del Campionato saranno premiati : il 1°, 2° e 3° classificato nella classifica overall TC e, a seconda della numerosità, fino ai primi tre classificati di ciascuna classe.

Per il Campionato i premi saranno assegnati solo nel caso possano svolgersi almeno 2 prove al 1°, 2° e 3° classificato nella classifica overall.

Causa restrizioni dovute alla emergenza sanitaria le premiazioni saranno effettuate in data che sarà resa nota, sul sito della lega Navale Pisa e direttamente ai premiati via e.mail, quando le condizioni sanitarie lo consentiranno. I premi potranno essere ritirati esclusivamente nella data di convocazione della manifestazione di premiazione.

## **10 - RESPONSABILITA' E SICUREZZA**

La Lega Navale Italiana Sezione di Pisa ed il Comitato Organizzatore declinano ogni responsabilità per danni che dovessero derivare a persone o cose, sia in mare che a terra, in conseguenza della partecipazione o anche della sola iscrizione alle manifestazioni del Campionato.

Ogni imbarcazione è libera di partecipare, di non partecipare o di ritirarsi in qualsiasi momento.

Il certificato medico, pur non essendo obbligatoriamente richiesto (trattandosi di attività diportistica promozionale), rimane, comunque, “consigliato”, rimandando la decisione al giudizio dell’armatore.

**Responsabilità e decisione di partecipare:** i partecipanti alle manifestazioni del Campionato partecipano a loro proprio rischio e pericolo e sotto la propria personale responsabilità.

La responsabilità della decisione di una barca di partecipare alle manifestazioni del Campionato di continuarla è solo dell’armatore o di un suo rappresentante.

L’armatore, o suo rappresentante, è l’unico responsabile della sicurezza della propria imbarcazione e della rispondenza delle dotazioni di bordo alle esigenze della navigazione d’altura e della salvaguardia delle persone imbarcate e dei naviganti in genere.

E’ fatto obbligo a tutti l’osservanza delle norme vigenti sulla navigazione da diporto e quelle emanate dalle Capitanerie di Porto competenti.

**Sicurezza e soccorso:** ogni imbarcazione partecipante deve essere dotata di tutte le attrezzature di sicurezza previste dal Codice della Nautica da Diporto.

Spetta ad ogni partecipante la responsabilità personale di indossare un mezzo di galleggiamento individuale adatto alle circostanze, salvo decisione di obbligatorietà da parte del Comitato Organizzatore indicata con apposito segnale o comunicazione.

Secondo la tradizione marinara ogni partecipante è tenuto a dare aiuto ad ogni imbarcazione o persona in pericolo. Quando una barca partecipante presta soccorso e successivamente riprende la navigazione, nel caso sia prevista una classifica finale, essa può chiedere al Comitato Organizzatore una compensazione per il tempo impiegato per prestare soccorso.

**Corretto navigare:** una barca ed il suo armatore devono navigare nel rispetto dei principi di sportività e correttezza.

**Assicurazioni:** ogni imbarcazione/natante partecipante deve essere in possesso della assicurazione di responsabilità civile a copertura di eventuali danni provocati a terzi e alle persone trasportate per un massimale minimo di €1.500.000,00, con specifica estensione alle regate..

## 11 - ACCETTAZIONE DELLE REGOLE

Nel partecipare alle manifestazioni, di cui al p. 3, ogni armatore e partecipante acconsente:

- ad assoggettarsi incondizionatamente, senza possibilità di ricorso, al rispetto delle presenti disposizioni;
- ad accettare le decisioni assunte dal C.O. relative ad ogni questione sorgente dalle presenti disposizioni;
- a non ricorrere ad altri relativamente alle decisioni assunte dal C.O
- rispettare le normative per il contrasto al COVID-19.

## 12 - FACILITAZIONI & MANIFESTAZIONI COLLATERALI

Facilitazioni sono disponibili su richiesta in segreteria LNI per l'ormeggio nella notte precedente alla data della manifestazione.

### **13 – MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE MANIFESTAZIONI**

Per tutto quanto non indicato sul presente Bando si rimanda alle "Istruzioni di Veleggiata" di ogni singola manifestazione.

Il Presidente  
della Sezione di Pisa  
della Lega Navale Italiana

#### *Sponsor*





## Gruppo Vela Lega Navale Italiana Sezione di Pisa

Manifestazione .....data della manifestazione .....

Il sottoscritto ..... C.F.....

Indirizzo .....

Telefono cellulare a bordo..... e-mail .....

**IN QUALITA' DI ARMATORE A BORDO E RAPPRESENTANTE DELL'EQUIPAGGIO  
CHIEDE L'ISCRIZIONE DELL'IMBARCAZIONE/NATANTE**

Nome dell'imbarcazione .....

Marca e modello ..... Anno di costruzione.....

Immatricolazione n°. ....Numero velico (se su randa) .....

LOA (lunghezza fuori tutto in m.) .....Cantiere.....

Vele di prua non inferite (spinnaker, gennaker, MPS o similari): **SI NO <sup>(1)</sup>**

Vele in alta tecnologia (bassa tecnologia: cotone/dacron): **SI NO <sup>(1)</sup>**

(1) (barrare la voce che si applica)

Circolo di appartenenza ..... Porto di partenza .....

Il sottoscritto, Armatore dell'imbarcazione chiedendo l'iscrizione alla manifestazione velica in oggetto, dichiara di aver preso visione dell'avviso di veleggiata redatto dal Comitato Organizzatore, di uniformarsi a quanto in esso disposto e di avere letto e compreso e di accettare senza riserva alcuna le clausole qui riportate in merito alla RESPONSABILITA' E SICUREZZA .

### **RESPONSABILITA' E SICUREZZA**

I Circoli organizzatori ed il Comitato Organizzatore declinano ogni responsabilità per danni che dovessero derivare a persone o cose, sia in mare che a terra, in conseguenza della partecipazione o anche della sola iscrizione alla manifestazione in oggetto. Ogni imbarcazione è libera di partecipare, di non partecipare o di ritirarsi in qualsiasi momento. Trattandosi di manifestazione amatoriale, non è richiesto, per i singoli partecipanti, il certificato medico (attività sportiva non agonistica), anche se resta consigliabile.

#### **Responsabilità e decisione di partecipare.**

I partecipanti alla manifestazione partecipano alle veleggiate a loro proprio rischio e pericolo e sotto la propria personale responsabilità. La responsabilità della decisione di una barca di partecipare alla manifestazione o di continuarla è solo dell'armatore o di un suo rappresentante. L'armatore è l'unico responsabile della sicurezza della propria imbarcazione e della rispondenza delle dotazioni di bordo alle esigenze della navigazione d'altura e della salvaguardia delle persone imbarcate e dei naviganti in genere.

E' fatto obbligo a tutti l'osservanza delle norme vigenti sulla navigazione da diporto e quelle emanate dalle Capitanerie di Porto competenti e il rispetto della normativa per la prevenzione COVID-19.

**Con la firma del presente modulo di iscrizione l'armatore, e tutti i membri dell'equipaggio di cui l'armatore è rappresentante, manlevano il Circolo organizzatore ed il Comitato Organizzatore per i danni che dovessero derivare a persone e/o beni dei soggetti partecipanti o di terzi in dipendenza dell'attività oggetto di questa manifestazione anche qualora il danno non derivi dall'inosservanza delle prescrizioni precedenti.**

#### **Sicurezza e soccorso.**

Ogni imbarcazione partecipante deve essere dotata di tutte le attrezzature di sicurezza previste dal Codice della Nautica da Diporto. Con la firma della richiesta di iscrizione l'Armatore

#### **DICHIARA**

- che l'unità navale ha idonee caratteristiche e possiede tutti i documenti obbligatori in barca
- che l'unità navale è regolarmente armata ed equipaggiata
- che l'unità navale è in possesso di tutte le dotazioni di sicurezza
- che l'equipaggio possiede la perizia necessaria
- che nella composizione dell'equipaggio si è tenuto conto del limite imposto dal rispetto della distanza minima di 1 metro dettato dalla normativa eCOVID-19
- che tutti i membri dell'equipaggio sono dotati dei dispositivi di protezione individuale prescritti dalla normativa FIV per la prevenzione del COVID-19 .

Spetta ad ogni partecipante la responsabilità personale di indossare un mezzo di galleggiamento individuale adatto alle circostanze.

Secondo la tradizione marinara ogni partecipante è tenuto a dare aiuto ad ogni imbarcazione o persona in pericolo. Quando una barca partecipante presta soccorso e successivamente riprende la navigazione, nel caso sia prevista una

classifica finale, essa può chiedere al Comitato Organizzatore una compensazione per il tempo impiegato per prestare soccorso.

**L'armatore deve comunicare all'atto dell'iscrizione, compilando il campo "INDICAZIONI IN MERITO ALLA SICUREZZA E SOCCORSO", la presenza a bordo di minori CHE DEVONO SEMPRE essere accompagnati da chi esercita la potestà genitoriale il cui nominativo deve essere riportato nel modulo di iscrizione a fianco del nominativo in equipaggio o di membri dell'equipaggio con difficoltà motorie o in stato che sia da notificare all'Autorità marittima in caso di necessità di soccorso.**

**Corretto navigare.**

La partecipazione alla manifestazione non conferisce alcuna priorità particolare., I concorrenti devono attenersi al rispetto delle disposizioni del regolamento per prevenire gli abbordi in mare.

**Assicurazioni.**

Ogni imbarcazione/natante partecipante deve essere in possesso della assicurazione di responsabilità civile a copertura di eventuali danni provocati a terzi e alle persone trasportate per un massimale minimo di € 1.500.000,00=, con esplicita estensione alle regate.

**Efficacia della Iscrizione**

L'inosservanza di una delle prescrizioni o la dichiarazione mendace di possesso dei requisiti comporta l'automatica inefficacia dell'iscrizione, anche se accettata dal Comitato Organizzatore, con la perdita della quota di iscrizione.

**Ciascun membro dell'equipaggio, incluso l'armatore a bordo,** (Cognome e nome, leggibile) presa visione delle norme sopra riportate

**DICHIARA**

- di avere letto e compreso le norme di responsabilità e sicurezza
- di non avere e di non aver avuto negli ultimi 14gg sintomi influenzali e/o febbre (temperatura uguale o superiore a 37,5 °C), indicativi di COVID-19;
- di essere consapevole e accettare il fatto di non poter partecipare e di doverlo dichiarare tempestivamente, laddove, anche successivamente alla sottoscrizione della presente dichiarazione , sussistano le condizioni di pericolo in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- preso atto dell'informativa resa ai sensi artt. 13 e 14 GDPR 679/2016, di sopra riportata ed in particolare dei diritti a lui riconosciuti come da documento consultabile su <http://www.leganavalepisa.it/gdpr/> presta il consenso al trattamento dei dati personali inclusi i dati sanitari necessari alla gestione dell'emergenza COVID-19

	<b>COGNOME E NOME</b>	<b>INDICAZIONI IN MERITO ALLA SICUREZZA E SOCCORSO</b>	<b>FIRMA</b>
1.	_____	_____	
2.	_____	_____	
3.	_____	_____	
4.	_____	_____	
5.	_____	_____	
6.	_____	_____	

Data .....

Firma dell'armatore (leggibile) .....



## **Protocollo per il contrasto ed il contenimento del Covid-19**



### **Misure di prevenzione da seguire durante lo svolgimento di manifestazioni veliche presso la sede LNI di Pisa**

1. Le iscrizioni alle manifestazioni veliche avverranno per via telematica, senza recarsi in sede. Con l'iscrizione dovrà essere compilato, da ogni partecipante alla manifestazione, il modello di autocertificazione riguardante il protocollo di sicurezza Covid-19.
2. Presso la sede della Lega Navale di Pisa sono presenti pannelli informativi che riportano gli obblighi vigenti per il contrasto al contagio e gel sanificanti in prossimità dei servizi igienici.
3. Tutte le attività logistiche legate alle manifestazioni veliche, le operazioni di accredito degli equipaggi, il briefing ed il debriefing si svolgeranno sia all'interno della sala della Sala Conzonato a p.t., che all'aperto, nel piazzale antistante la sala. E' fatto obbligo di indossare la mascherina sia nei locali interni che negli spazi esterni, quando non sia possibile mantenere il metro di distanza.
4. L'accesso alla sala Conzonato dovrà avvenire passando dal cancello pedonale. La sala sarà mantenuta areata per tutto il suo utilizzo e sarà sanificata a fine giornata. All'entrata sarà disponibile un dispositivo per la distribuzione dei gel sanificanti.
5. Tutte le manifestazioni veliche si dovranno svolgere in assenza di pubblico sia a terra che sulle barche appoggio. Durante le competizioni sarà impiegato il personale strettamente necessario alle operazioni, sia per l'assistenza a terra che in mare. Ogni barca di assistenza alle manifestazioni veliche avrà equipaggio massimo di 2 persone in modo da favorire il distanziamento.
6. Gli spogliatoi della sede non sono accessibili perché non sanificati, quindi ogni partecipante alla manifestazione velica non potrà fare la doccia o spogliarsi ma dovrà utilizzare una borsa personale, da lasciare a terra, per riporre i propri indumenti. I servizi igienici della sede sono disponibili e sono sanificati da parte della Lega Navale.
7. Le classifiche finali delle manifestazioni veliche oltre che sul sito LNI di Pisa, saranno disposte nella bacheca esterna della LNI.

Pisa, 30 Giugno 2020

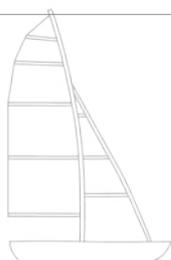
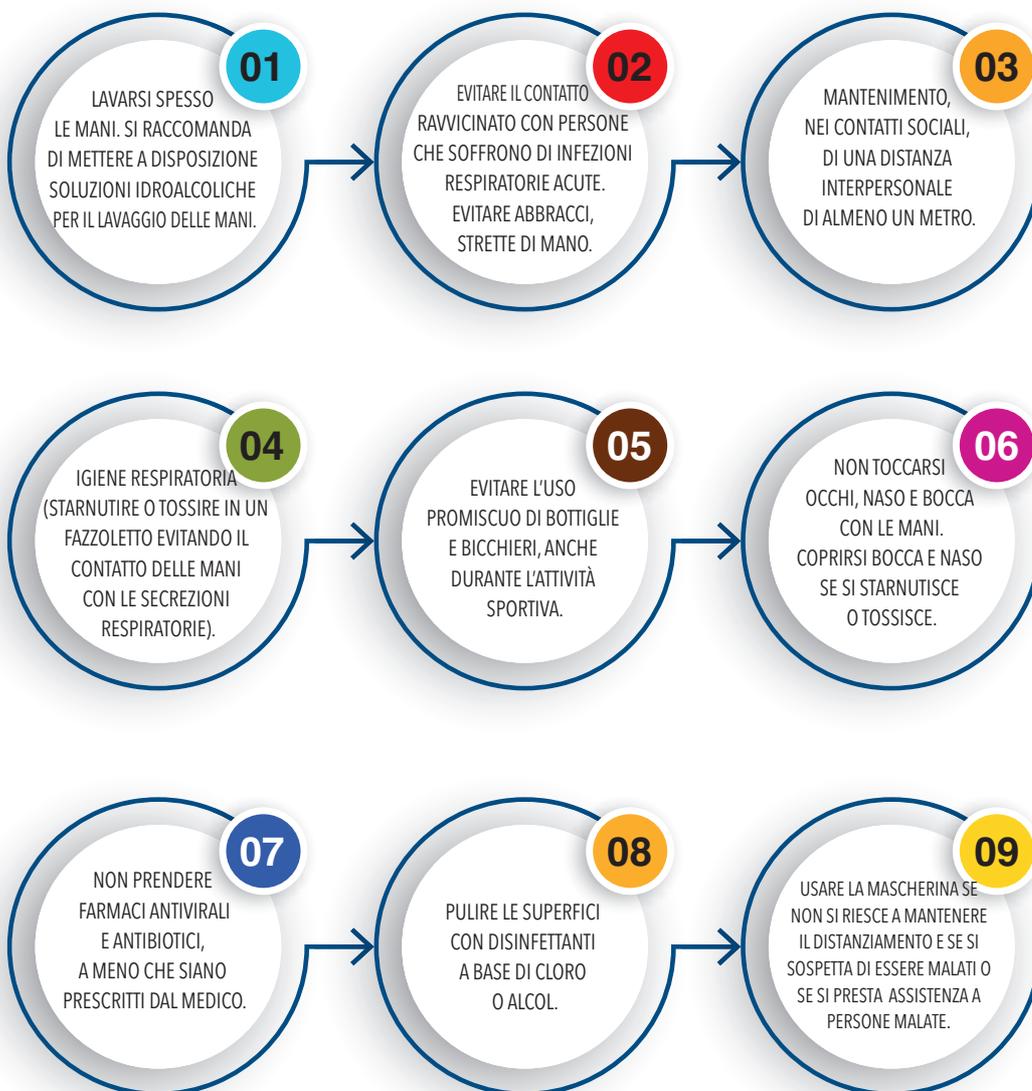
Il Presidente



Federazione Italiana Vela

Allegato 1 VADEMECUM  
(DPCM 04.03.2020)

## Misure igienico-sanitarie:



ALLEGATO 2- INFORMAZIONE PREVENTIVA



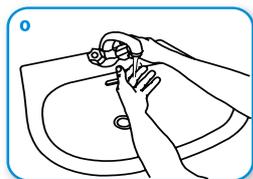
## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



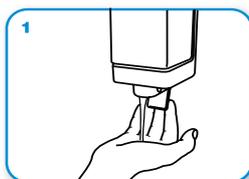
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



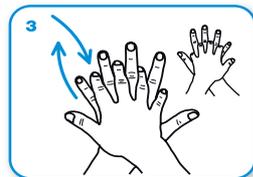
Bagna le mani con l'acqua



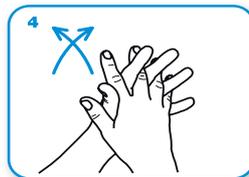
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



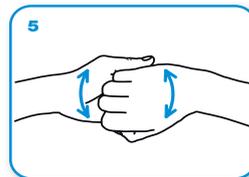
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



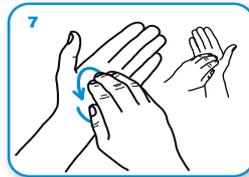
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



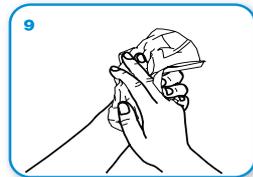
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



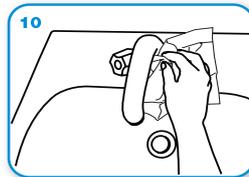
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



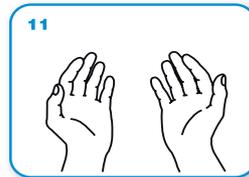
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
for **PATIENT SAFETY**

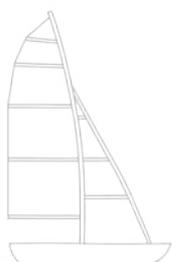
WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



**World Health Organization**

Disegnato: med4life/istock.com

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



**ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS**

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA**
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO**
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI**
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA**
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO**

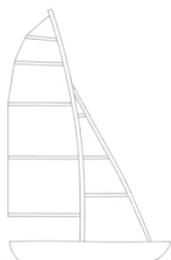
**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



*Ministero della Salute*



# LEGA NAVALE ITALIANA

Sezione di Pisa



## EMERGENZA COVID-19 AUTOCERTIFICAZIONE

COGNOME : ..... NOME : .....

Se minorenne ; Il/la sottoscritto/a ..... esercente la patria potestà del minore

### DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19
- Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.
- Che la temperatura corporea rilevata in data ....../....../ 2020 alle ore ..... è risultata di ..... °C

Data : ....../....../.....

Firma

\_\_\_\_\_

# LEGA NAVALE ITALIANA

Sezione di Pisa



## EMERGENZA COVID-19 AUTOCERTIFICAZIONE

**NEL CASO IN CUI SI SIA RISULTATI COVID-19 POSITIVI**

**COGNOME :** ..... **NOME :** .....

Se minorenni ; Il/la sottoscritto/a ..... esercente la patria potestà del minore

### DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivi al COVID-19
- Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutti quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene

Per i pazienti che sono **risultati COVID positivi** (soggetti che hanno effettuato un tampone nasofaringeo per ricerca di RNA virale risultato positivo):

**Si dichiara:**

- Di aver avuto una guarigione clinica ovvero 14 giorni di clinica silente;
- Di essere stato sottoposto ad accertamenti di non infettività mediante tampone nasofaringeo RNA.
- Di aver informato di quanto sopra il medico curante e/o il medico che ha rilasciato il certificato di idoneità alla pratica sportiva.

Data : .... / .... / .....

Firma

\_\_\_\_\_